

una medalla

Para algunos, pensar que el ciclismo puede ganar una medalla en noviembre es difícil o imposible, Rubén Contreras cree que sí se puede.

RAFAEL CÁRCAMO
DEPORTES/EL APRENSA.COM.SV

Para algunos, pensar que el ciclismo puede ganar una o dos medallas en noviembre es algo difícil o imposible, el ex pedalista y ahora entrenador Rubén Contreras cree que sí se puede pedalear hacia ese objetivo.

Los ciclistas como Jorge Contreras, Miguel Portillo, Carlos Molina, Evelyn García y Daysi Dubón son, a su juicio, los que podrían hacer realidad ese objetivo que para él es alcanzable.

Al momento de emitir su pronóstico, Rubén desbordaba mucha emotividad y optimismo, quizás hasta un tanto exagerado, pero él reitera estar seguro de ello.

Aunque no se atrevió a decir cuál es el color de la medalla que podrían recoger los ciclistas, dijo que esas posibilidades encuentran su razón de ser en la capacidad competitiva que estos jóvenes están adquiriendo.

"Obviamente somos realistas y sabemos que no podremos competir al mismo nivel de los cubanos y los colombianos, pues se mueven a niveles mucho más altos, pero sí podemos ser más competitivos", explicó.

Rubén hizo alusión a los resultados que estos deportistas del pedal conquistaron en Guatemala, donde, según él, demostraron cualidades básicas que debe poseer un corre-



VITAL. El respaldo de Rubén Contreras ha sido clave en el progreso de los ciclistas.

QUIENES VIAJAN

- Jorge Contreras
- Miguel Portillo
- Carlos Ávalos
- Walter Cruz
- Carlos Molina
- Evelyn García
- Daysi Dubón
- Juan Israel Argueta
- Ricardo Ramírez
- Óscar Mauricio Valladares
- Reynaldo Murillo

raciones de ir más lejos, han adquirido un fuerte carácter que les permite mantenerse al frente de toda competencia", indicó.

Disciplina y responsabilidad

Estos dos conceptos, de acuerdo a lo manifestado por Rubén, están siendo bien asimilados por ciclistas como Jorge Contreras, Carlos Molina, Evelyn García y Daysi Dubón, y los están impulsando al éxito.

jará a Francia es sumamente responsable. Claro, algunos por su talento o mayor capacidad individual han sobresalido más que otros", explicó.

Añadió que quizás el hecho de haber estado muy cerca de ellos por algún tiempo, en el cual los ha visto entrenarse y competir, le hace confiar más en ellos, pese a estar consciente de que los Juegos Centroamericanos y del Caribe son un desafío mayor, distinto a Guatemala.

Cuenta que los atletas antes mencionados saben cuidarse, tanto en cuestiones de nutrición como de descanso, porque saben que el competir y aspirar a destacar implica estar en óptimas condiciones.

"Ya hemos hablado con don Enrique Molins, con la gerencia técnica del INDES y con el presidente de la federación sobre el objetivo a perseguir en noviembre próximo, no me cabe duda de que podemos aspirar a más", sentenció.

Equipo a prepararse